

Percorso Sabbia Nera

Sauna finlandese, bagno turco, idromassaggio Jacuzzi, doccia emozionale, zona relax con angolo tè e tisane.

Costo per persona per il percorso di 1 ora ad uso esclusivo € 40,00

Massaggi Olistici

Ayurvedico :

Risveglia le energie vitali andando a riequilibrare i 7 chakra del corpo. Tratta il corpo sotto ogni aspetto, dall'esterno all'interno, dal fisico all'energetico.

Bamboo:

Sfruttando le qualità delle canne di bambù ed attraverso la pressione esercitata con le stesse, si favorisce il drenaggio dei liquidi, l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti, riattivando la circolazione sanguigna e linfatica donando molta leggerezza agli arti inferiori.

Campane Tibetane:

Il suono delle campane tibetane produce un profondo effetto vibrazionale, andando a risvegliare tutte le zone del corpo anche quelle più silenziose e nascoste. Stimola l'autoguarigione del corpo e della mente.

Rilassante:

Attenua tensioni, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, rafforza il sistema immunitario.

Thai yoga:

E' un'antica pratica thailandese che proviene da alcune posizioni e tradizioni yogiche. Consiste di stretching, manipolazioni delle articolazioni e pressioni nel corpo.

Hot Stone :

Aiuta a risolvere i disturbi fisici e malesseri di ogni natura. Il calore delle pietre favorisce la vasodilatazione e stimola la produzione di collagene, ideale per la pelle e tutti i tessuti.

Costo per singolo massaggio (1 h) € 100,00



Massaggi Occidentali

- Osteorelax:** *Massaggio speciale composto da 5 tecniche diverse: svedese rilassante, decontratturante, linfatico, digitopressione e vibrazionale energetico con campane tibetane.*
- Sportivo:** *Aumenta il flusso ematico con conseguente ipertermia locale, azione indiretta data dalla contemporanea eccitazione di terminazioni nervose e conseguente stimolazione del sistema nervoso.*
- Linfodrenante :** *Agisce sul percorso del flusso dei vasi linfatici con benefici come una maggiore circolazione capillare; ha un'importante azione drenante e antiedematosa ed elimina i liquidi stagnanti.*
- Anti-cellulite :** *Aiuta a drenare i liquidi in eccesso e a rimodellare la pelle, rendendola anche più liscia ed elastica. In questo modo lo stato connettivo della pelle si riattiva, si ossigena e si rigenera.*
- Decontratturante :** *La funzione è quella di cercare di riportare il tono muscolare al suo livello normale, sciogliendo la contrattura nelle zone interessate. Stimola la zona interessata riattivando molti centri nervosi rilassando in profondità i muscoli.*

Costo per singolo massaggio (1 h) € 100,00

È richiesta la prenotazione anticipata per tutti i servizi

